

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES EN FONCTION DES RISQUES NATURELS

INONDATION	FEU DE FORÊT	TEMPÊTE	SÉISME
<p><b>Si les délais sont suffisants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuation préventive possible effectuée par les autorités.</li> </ul> <p><b>Si les délais sont insuffisants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rejoignez les zones prévues en hauteur (étages, collines, points hauts...);</li> <li>- n'allez pas à pied ou en voiture dans une zone inondée.</li> </ul> <p><b>Dans tous les cas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité;</li> <li>- ne prenez pas l'ascenseur;</li> <li>- fermez portes, fenêtres, aérations, etc.;</li> <li>- mettez en hauteur le matériel fragile.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenez les services de secours.</li> <li>- Ne vous approchez pas de la zone d'incendie, ni à pied, ni en voiture.</li> <li>- Eloignez-vous dans la direction opposée à la propagation de l'incendie, vers une zone externe prévue dans votre plan particulier de mise en sûreté.</li> </ul> <p><b>Si le feu menace les bâtiments :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ouvrez les portails, libérez les accès aux bâtiments;</li> <li>- confinez-vous : fermez volets et fenêtres et bouchez soigneusement les fentes des fenêtres et bouches d'aération;</li> <li>- évitez de provoquer des courants d'air.</li> </ul>	<p>Respectez les consignes diffusées par France-Inter ou la radio locale conventionnée par le préfet.</p> <p><b>Si les délais sont suffisants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuation préventive possible.</li> </ul> <p><b>Si les délais sont insuffisants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rejoignez des bâtiments en dur;</li> <li>- éloignez-vous des façades sous le vent;</li> <li>- fermez portes et volets;</li> <li>- surveillez ou renforcez, si possible, la solidité des éléments de construction;</li> <li>- renforcez la solidité des bates vitrées en utilisant du ruban adhésif;</li> <li>- enlevez et rentrez tous les objets susceptibles d'être emportés (tables, chaises,...);</li> <li>- limitez les déplacements.</li> </ul>	<p><b>Pendant les secousses :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- si vous êtes à l'intérieur : mettez-vous près d'un mur, d'une colonne portaise ou sous des meubles solides, éloignez-vous des fenêtres.</li> <li>- si vous êtes à l'extérieur : ne restez pas sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer, éloignez-vous des bâtiments.</li> </ul> <p><b>Après les secousses :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité;</li> <li>- ne prenez pas les ascenseurs;</li> <li>- évacuez vers les zones extérieures prévues dans votre plan de mise en sûreté.</li> <li>- n'entrez pas dans un bâtiment endommagé.</li> </ul>
<p><b>Si les délais sont suffisants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuation possible effectuée par les autorités.</li> </ul> <p><b>Pendant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- à l'intérieur, abritez-vous sous un meuble solide, éloignez-vous des fenêtres.</li> <li>- à l'extérieur, essayez d'entrer dans le bâtiment en dur le plus proche, sinon fuyez latéralement.</li> </ul> <p><b>Après :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuez les bâtiments et n'y retournez pas;</li> <li>- éloignez-vous de la zone dangereuse;</li> <li>- rejoignez le lieu de regroupement prévu dans votre <i>Plan particulier de mise en sûreté</i>;</li> <li>- n'entrez pas dans un bâtiment endommagé.</li> </ul>	<p>Respectez les consignes diffusées par France-Inter ou la radio locale conventionnée par le préfet.</p> <p><b>Avant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fermez et attachez les volets;</li> <li>- renforcez-les, si nécessaire, en clouant des planches;</li> <li>- consolidez les vitres avec une planche fixée à l'extérieur ou à défaut en collant du ruban adhésif en étoile.</li> </ul> <p><b>Pendant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- abritez-vous dans un bâtiment solide;</li> <li>- ne sortez pas;</li> <li>- tenez-vous loin des vitres;</li> <li>- attendez la fin de l'alerte avant de sortir.</li> </ul>	<p>Respectez les consignes diffusées par France-Inter ou la radio locale conventionnée par le préfet.</p> <p>En cas d'émission de cendres ou de gaz, protégez-vous le nez et la bouche à travers un linge, humide de préférence. N'évacuez que sur l'ordre des autorités.</p>	<p><b>Avant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- signalez votre itinéraire précis auprès des professionnels de la montagne ou à l'entourage proche;</li> <li>- ne sortez jamais seul en ski de randonnée;</li> <li>- ne sortez pas des pistes de ski autorisées; balisées et ouvertes</li> <li>- respectez toutes signalisations (panneaux et balises) et ne stationnez pas dans les "couloirs d'avalanche".</li> </ul> <p><b>Au déclenchement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fuyez latéralement, si vous êtes à ski pour sortir du couloir d'avalanche.</li> </ul> <p><b>Pendant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- faites de grands mouvements de natation pour rester en surface;</li> <li>- essayez de former une poche d'air;</li> <li>- ne crez pas afin d'économiser vos forces.</li> </ul>
<p><b>GLISSEMENT DE TERRAIN</b></p>	<p><b>CYCLÔNE</b></p>	<p><b>ÉRUPTION VOLCANIQUE</b></p>	<p><b>AVALANCHE</b></p>

<b>ACCIDENT INDUSTRIEL OU ACCIDENT RÉSULTANT D'UN TRANSPORT DE MATIÈRES DANGEREUSES (TMD)</b>	<b>RUPTURE DE BARRAGE</b>	<b>NUCLÉAIRE</b>
<p><b>Nuage toxique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mettez à l'abri tout le monde dans des locaux prévus dans votre <i>Plan particulier de mise en sûreté</i> ;</li> <li>- calfeutrez les ouvertures (aérations, ...) ;</li> <li>- fermez portes et fenêtres ;</li> <li>- coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité.</li> </ul> <p><b>Explosion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuez dans le calme tout le monde vers les lieux de mise en sûreté externe en évitant les zones fortement endommagées (chutes d'objets, ...)</li> <li>- coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité.</li> </ul> <p><b>Explosion suivie d'un nuage toxique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- regroupez tout le monde vers des lieux de mise en sûreté interne. Ces lieux doivent être éloignés des baies vitrées et fenêtres endommagées.</li> <li>- coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité ;</li> <li>- fermez portes et fenêtres avant de sortir.</li> </ul> <p><b>Dans tous les cas</b> évacuation possible effectuée par les autorités</p>	<p>L'alerte est donnée par un signal de type "come de brume".</p> <p>Si le danger est imminent (signal), rejoignez les hauteurs situées à proximité et prévues dans votre <i>Plan particulier de mise en sûreté</i> en relation avec celui des autorités ou réfugiez vous dans les étages supérieurs de bâtiments élevés et solides.</p> <p><b>Si les délais sont suffisants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évacuation possible effectuée par les autorités.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettez à l'abri tout le monde dans des locaux prévus dans votre <i>Plan particulier de mise en sûreté</i>.</li> <li>- Fermez portes et fenêtres.</li> <li>- Coupez ventilation, chauffage, gaz et électricité.</li> <li>- Attendez les consignes des autorités.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évacuation possible effectuée par les autorités.</li> </ul>

**CES RECOMMANDATIONS, TRÈS GÉNÉRALES, SONT À SUIVRE EN ATTENDANT L'ARRIVÉE DES SECOURS ORGANISÉS.  
DANS TOUS LES CAS D'ACCIDENT MAJEUR, LES AUTORITÉS RAPPELLENT QUE POUR CONNAÎTRE LES CONSIGNES À SUIVRE ET LES RENSEIGNEMENTS SUR L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION, IL FAUT :**

**ÉCOUTER LA RADIO**



**FRÉQUENCE France Inter : .....Mhz**  
(à compléter)

**FRÉQUENCE Radio locale conventionnée par le préfet : .....**  
(à compléter).....Mhz